

ATELIERS en MOUVEMENT de la Méthode FELDENKRAIS™

Saison 2023-2024 Au Studio Origine ou en visio de chez vous

Le plaisir de mieux bouger...

(S38 à 41)	19 sept. au 11 oct.	Mieux assis à votre poste de travail
(S45 à 48)	7 au 29 nov.	Apprivoisez votre dos
(S03 à 06)	16 janv. au 7 fév.	Regard, champs de vision & liberté d'action
(S13 à 15)	19 mars au 10 avril	Debout sur vos Hanches
(S20 à 23)	14 mai au 5 juin	Marcher plus librement

4 séances de 1h sur 4 semaines - **les mardis 10h ou mardi 17h15 ou mercredi 20h**
40€ les 4 cours de Prise de Conscience par le Mouvement™ selon le thème du cycle
Les ateliers se tiennent aux horaires des cours réguliers et reste accessibles aux conditions des cours du studio.

Sous réserve de modification ; sur inscription uniquement.



L'instant
Feldenkrais®